



Dr. Eugênio Cabral

MESOTERAPIA REGENERATIVA

2025

Todos os direitos reservados

Este livro é uma obra intelectual protegida pelas leis internacionais de direitos autorais (Lei nº 9.610/1998 no Brasil). Qualquer reprodução, cópia, distribuição, comercialização, modificação ou uso não autorizado, total ou parcial, deste material, por qualquer meio físico ou digital, sem a permissão expressa e por escrito do autor, constitui uma violação grave de direitos autorais e está sujeita às sanções civis e criminais previstas na legislação vigente. A violação dos direitos autorais será tratada com todo o rigor da lei, incluindo, mas não se limitando, à busca de indenização por danos materiais e morais, além da responsabilização judicial do infrator. Caso deseje utilizar qualquer conteúdo desta obra, entre em contato previamente para obter a devida autorização. Respeite o trabalho criativo. Propriedade intelectual é crime e não será tolerado.

SUMÁRIO

Apresentação

- Introdução: Por que Este E-book Pode Transformar Sua Prática Médica
- Mensagem do Dr. Eugênio para Você
- Minha Jornada na Medicina Estética
- A Descoberta da Medicina Regenerativa
- Por que Decidi Compartilhar Este Conhecimento
- O Que Você Encontrará Neste Material

Capítulo 1 – Introdução

- O que é a Mesoterapia
- Evolução da técnica na estética
- Por que utilizar ativos da soroterapia
- Diferença entre mesoterapia clássica e regenerativa

Capítulo 2 – Fundamentos da Soroterapia Aplicada à Estética

- Conceito e aplicações clínicas
- Detoxificação, estímulo mitocondrial e regeneração celular
- Modulação inflamatória e imunológica
- Aplicação estética dos ativos
- Relação com envelhecimento mitocondrial

Capítulo 3 – Mecanismo de Ação na Mesoterapia

- Ação multicamadas: epiderme, derme e hipoderme
- Reprogramação celular com exossomos e PDRN
- Estímulo mitocondrial e energético
- Redução da inflamação estética silenciosa
- Hidratação inteligente e revitalização

Capítulo 4 – Indicações Terapêuticas da Mesoterapia Regenerativa

- Tabela com principais disfunções estéticas
- Ativos recomendados e frequência de aplicação
- Observações clínicas e estratégias associadas

Capítulo 5 – Ativos Soroterápicos na Prática da Mesoterapia

- Glutathione
- NAC (N-Acetilcisteína)
- Coenzima Q10
- PQQ
- PDRN
- Exossomos
- L-Carnitina
- Cafeína Anidra
- MSM
- Skinbooster com 56 ativos
- Silício Orgânico

Capítulo 6 – Protocolos Personalizados com Ativos da Soroterapia

- Técnica ponto a ponto
- Técnica de retroinjeção
- Técnica de papulagem
- Técnica nappage
- Protocolos:
 - Detox dérmico
 - Lipolítico regenerador
 - Firmador com ação mitocondrial
 - Clareador avançado
 - Olheiras + rejuvenescimento palpebral
 - Capilar bioestimulante

Capítulo 7 – Combinações com Outras Técnicas

- Endolaser
- Jato de plasma
- Radiofrequência
- Bioestimuladores
- Microagulhamento
- Tabela-resumo de combinações e intervalos

Capítulo 8 – Cuidados Pós-Aplicação

- Cuidados imediatos (12–24h)
- Cuidados nas primeiras 48–72h
- Suplementação e suporte oral
- Fitoterápicos coadjuvantes
- Recomendações gerais para o paciente

Capítulo 9 – Considerações Legais e Éticas

- Profissionais habilitados
- Prescrição e origem dos ativos
- Termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE)
- Registro fotográfico e ficha clínica
- Condutas éticas fundamentais

Capítulo 10 – Conclusão: A Nova Era da Estética é Regenerativa

- Vantagens clínicas e diferenciais da abordagem
- Aplicações integradas e seguras
- Convite para mentoria RegenerEstética

MESOTERAPIA REGENERATIVA

O Protocolo que Está Revolucionando a Estética Funcional no Brasil

Por que Este E-book Pode Transformar Sua Prática Médica

Imagine poder oferecer aos seus pacientes resultados que vão muito além do que eles esperam da estética tradicional. Imagine tratamentos que não apenas melhoram a aparência, mas regeneram a pele em nível celular, proporcionando benefícios duradouros e visíveis.

Esta não é mais uma fantasia. É a realidade da Mesoterapia Regenerativa.

Se você é médico, farmacêutico esteta, biomédico ou profissional da área da saúde estética, provavelmente já se deparou com algumas frustrações:

- **✗ Pacientes insatisfeitos** com resultados temporários
- **✗ Concorrência acirrada** com preços baixos
- **✗ Dificuldade em se diferenciar** no mercado
- **✗ Técnicas tradicionais** que não entregam o "wow" esperado
- **✗ Falta de protocolos** realmente inovadores

E se eu te dissesse que existe uma forma de resolver todos esses problemas?

Nos últimos 15 anos de prática médica, desenvolvi uma abordagem que combina o melhor da mesoterapia clássica com os avanços mais recentes da medicina regenerativa. Os resultados? Pacientes que se tornam verdadeiros embaixadores do seu trabalho e um consultório sempre lotado.

Neste e-book, você descobrirá:

- ✓ Como aplicar ativos da soroterapia via mesoterapia para resultados exponenciais
- ✓ Protocolos personalizados que eu uso no meu consultório
- ✓ A ciência por trás dos exossomos, PDRN e skinboosters de 56 ativos
- ✓ Como precificar seus tratamentos com margem premium
- ✓ Cases reais de transformações impressionantes
- ✓ O passo a passo para implementar na sua clínica ainda esta semana

Vamos começar esta jornada juntos?

MINHA MENSAGEM PARA VOCÊ

"A medicina estética que praticamos hoje não é a mesma de 10 anos atrás. E definitivamente não será a mesma daqui a 5 anos."

Olá, eu sou Dr. Eugênio Cabral, e se você está lendo este e-book, é porque assim como eu, você acredita que nossos pacientes merecem mais do que tratamentos superficiais e resultados temporários.

Minha Jornada na Medicina Estética

Formei-me em medicina há mais de 15 anos, e como muitos colegas, comecei na estética aplicando as técnicas tradicionais que aprendemos nos cursos: ácido hialurônico, toxina botulínica, peelings químicos.

Os resultados eram bons, mas eu sentia que havia algo faltando.

O momento da virada aconteceu em 2018.

Atendi uma paciente, executiva de 45 anos, que havia testado praticamente todos os tratamentos disponíveis no mercado.

Ela chegou ao meu consultório frustrada, dizendo:

"Doutor, eu já tentei de tudo, mas nada me dá aquela sensação de que minha pele está realmente saudável e renovada."

Foi então que percebi: **estávamos tratando sintomas, não causas.**

A Descoberta da Medicina Regenerativa Aplicada à Estética

Comecei a estudar profundamente medicina ortomolecular, soroterapia e medicina regenerativa.

Participei de congressos internacionais, fiz especializações na Europa e Estados Unidos, e mais importante: comecei a testar protocolos inovadores.

A primeira vez que apliquei glutathione via mesoterapia combinada com exossomos em uma paciente com melasma resistente, o resultado foi impressionante.

Em 3 sessões, conseguimos um clareamento que os tratamentos tradicionais levavam 6 meses para alcançar.

Esse foi o início da minha revolução pessoal na estética.

Por Que Decidi Compartilhar Este Conhecimento

Ao longo dos últimos 5 anos, refinei protocolos que hoje uso rotineiramente no meu consultório. Os resultados falam por si:

+500

Pacientes

tratados com
mesoterapia
regenerativa

96%

Satisfação

nos tratamentos
realizados

300%

Aumento

no faturamento médio
por paciente

85%

Fidelização

(pacientes retornam
para novos
tratamentos)

Mas aqui está a questão: **conhecimento guardado não transforma vidas.**

Decidi criar este e-book porque acredito que todo profissional da estética deveria ter acesso a protocolos que realmente funcionam.

Protocolos que não apenas tratam, mas regeneram.

Que não apenas melhoram a aparência, mas restauram a saúde celular da pele.

O Que Você Encontrará Neste Material

Este não é mais um e-book teórico.

É um guia prático, testado e aprovado em consultório real, com pacientes reais.

Cada protocolo que compartilho aqui foi aplicado centenas de vezes.

Cada combinação de ativos foi cuidadosamente estudada e testada. Cada resultado que menciono pode ser replicado na sua prática.

Minha missão é simples: ajudar você a elevar o padrão dos seus tratamentos estéticos, proporcionando resultados que seus pacientes nunca imaginaram ser possíveis.

Vamos transformar a medicina estética juntos?

Com admiração e compromisso, Dr. Eugênio Cabral

CAPÍTULO 1 – Introdução

A mesoterapia é uma técnica consagrada dentro da estética e da medicina regenerativa, caracterizada pela aplicação de substâncias diretamente na derme ou hipoderme, visando o tratamento localizado de diversas condições, como gordura localizada, celulite, flacidez e processos inflamatórios.

Nos últimos anos, a mesoterapia evoluiu de forma significativa, saindo do uso limitado de enzimas clássicas para uma abordagem mais **regenerativa e funcional**, com o uso de ativos da **soroterapia** e tecnologias avançadas de reparo celular. Essa evolução permite resultados mais duradouros, com menos efeitos colaterais e maior impacto biológico.

Uma das grandes inovações nesse cenário é a **integração de ativos da soroterapia**, como:

Antioxidantes e Mitocondriais

Glutathiona, NAC, Coenzima Q10 e PQQ, com ação antioxidante e mitocondrial

Regeneradores Teciduais

Aminoácidos essenciais, vitaminas e minerais, que promovem regeneração tecidual e modulação inflamatória

Compostos Funcionais

Ácido alfa-lipoico, silício orgânico, MSM e cafeína anidra, que agem na lipólise, vascularização e firmeza da pele

Outra ferramenta moderna e altamente eficaz são os **Skinboosters com coquetel de 56 ativos**, que incluem:

- **Ácido hialurônico de baixo e médio peso molecular;**
- **Vitaminas, minerais, aminoácidos, nucleotídeos, coenzimas e antioxidantes;**
- **PDRN (DNA poli-desoxirribonucleotídeo)**, com ação regenerativa profunda, aumentando a proliferação celular e o reparo do DNA cutâneo;
- E **exossomos**, que atuam como mensageiros celulares, estimulando a renovação, o equilíbrio imunológico da pele e a reprogramação celular.

Essa fusão entre **mesoterapia clássica, ativos da soroterapia e tecnologia celular de ponta**, como **exossomos e PDRN**, inaugura uma nova era: a da **mesoterapia regenerativa**, que não apenas trata sintomas estéticos, mas atua na causa celular do envelhecimento, inflamação e disfunções metabólicas cutâneas.

Você encontrará neste e-book:



Principais ativos soroterápicos

aplicáveis via mesoterapia



Protocolos funcionais

e seguros com resultados clínicos visíveis



Orientações práticas

sobre aplicação, diluição e frequência



Combinações estratégicas

com outras técnicas (como endolaser, bioestimuladores e jato de plasma) para resultados potencializados

Este conteúdo é ideal para profissionais da estética, farmacêuticos estetas, biomédicos, enfermeiros e terapeutas integrativos que desejam inovar com **tratamentos mais inteligentes, personalizados e regenerativos**.

CAPÍTULO 2 – Fundamentos da Soroterapia Aplicada à Estética

A soroterapia é uma abordagem terapêutica que utiliza a infusão intravenosa, intramuscular ou subcutânea de ativos específicos com objetivo de **restabelecer o equilíbrio metabólico, imunológico e antioxidante do organismo**. Originalmente usada em contextos médicos e ortomoleculares, essa prática foi incorporada com sucesso à estética devido ao seu potencial regenerativo e anti-inflamatório.

Na estética integrativa, a soroterapia se destaca por **tratar a pele de dentro para fora**, atuando nos seguintes pilares:

Pilares da Soroterapia na Estética



1. Detoxificação Celular

Substâncias como **Glutathiona**, **NAC** e **Ácido Alfa-Lipoico** auxiliam no combate ao estresse oxidativo, removendo radicais livres que aceleram o envelhecimento cutâneo e contribuem para inflamações crônicas.



2. Estímulo Mitocondrial

Ativos como **Coenzima Q10**, **PQQ**, **Carnitina** e **Ácido Máfico** aumentam a produção de energia celular (ATP), vital para manter o metabolismo dérmico ativo e favorecer a síntese de colágeno e elastina.



3. Regeneração Celular

Aminoácidos, **PDRN**, **exossomos** e vitaminas do complexo B promovem reparo tecidual, ativam fibroblastos e aceleram o turnover celular, melhorando textura, firmeza e vitalidade da pele.

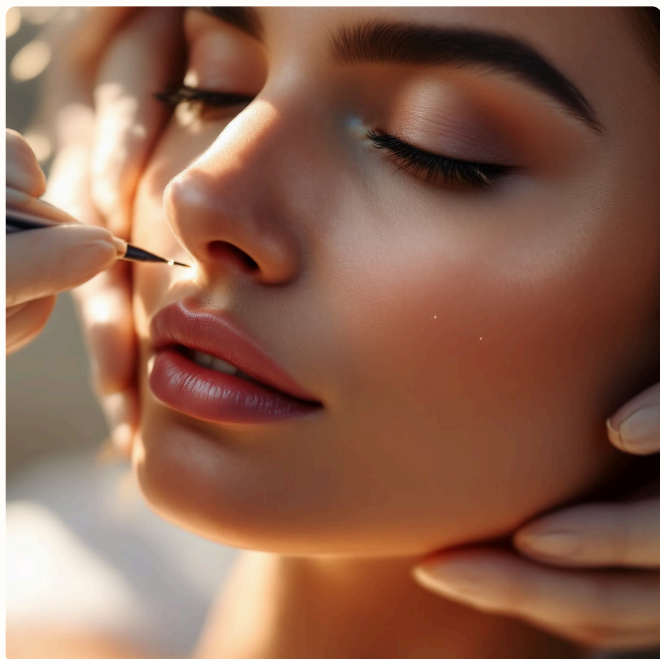


4. Modulação Inflamatória e Imunológica

Ativos como o **MSM (enxofre orgânico)**, **silício orgânico**, **zinco**, **cobre** e **selenio** reduzem processos inflamatórios silenciosos que comprometem os resultados estéticos e podem causar resistência aos bioestimuladores.

Aplicação Estética dos Ativos da Soroterapia

Embora tradicionalmente utilizados por via intravenosa, os ativos da soroterapia estão sendo adaptados com sucesso para aplicação **intradérmica e subcutânea via mesoterapia**, com foco em:



Benefícios da Mesoterapia com Ativos da Soroterapia

- Clareamento e uniformização da pele
- Redução de gordura localizada
- Combate à flacidez
- Melhora da vascularização cutânea
- Ação antioxidante profunda
- Redução de celulite e edema

A biodisponibilidade local obtida pela mesoterapia permite que esses ativos atuem de forma **mais direta e eficaz**, otimizando os protocolos e reduzindo a necessidade de sessões invasivas ou de alto custo.

Importância do Envelhecimento Mitocondrial e Inflamação Estética

Estudos recentes mostram que a perda de eficácia nos tratamentos estéticos como bioestimuladores e skinboosters — muitas vezes está relacionada a:

- Mitocôndrias "adormecidas" (baixa produção de ATP)
- Inflamação subclínica persistente
- Deficiência de cofatores nutricionais

Por isso, **o uso de ativos soroterápicos via mesoterapia se torna essencial para preparar a pele e o organismo**, garantindo melhores respostas e maior durabilidade dos tratamentos.

CAPÍTULO 3 – Mecanismo de Ação na Mesoterapia com Ativos da Soroterapia

A mesoterapia regenerativa atua de forma **direta na derme e hipoderme**, entregando ativos específicos com funções metabólicas, antioxidantes e regenerativas. Quando usamos **ativos da soroterapia**, o impacto é potencializado, pois eles não apenas tratam sintomas estéticos, mas reprogramam as células para funcionarem de forma mais eficiente.

Camadas da Pele e Ativos Específicos

Camada Alvo	Ativo de Destaque	Efeito Estético
Epiderme	Glutathiona, Vitamina C	Clareamento, uniformização do tom, controle de oleosidade
Derme	Coenzima Q10, PQQ, Exossomos	Estímulo mitocondrial, produção de colágeno, revitalização
Hipoderme	L-Carnitina, Cafeína, Silício	Lipólise, redução de edema, melhora da microcirculação

Mecanismos principais:

1. Reprogramação Celular

- **Exossomos** entregam sinais biológicos que modulam o comportamento celular (ativação de fibroblastos, inibição da inflamação).
- **PDRN** estimula a regeneração do DNA celular danificado e induz proliferação celular saudável.

2. Estímulo Energético Mitocondrial

- **CoQ10** e **PQQ** aumentam a eficiência da produção de ATP, energia necessária para síntese de colágeno, elastina e ácido hialurônico.
- Reduzem a fadiga celular e ajudam a restaurar tecidos envelhecidos.

3. Redução de Inflamação Silenciosa

- **NAC, MSM e Ácido Alfa-Lipoico** combatem radicais livres e citocinas inflamatórias, essenciais para combater a resistência estética.
- A melhora da oxigenação e do transporte celular de nutrientes facilita a ação dos bioestimuladores.

4. Hidratação Inteligente e Revitalização

- Skinboosters com **ácido hialurônico + 56 ativos** favorecem a retenção hídrica na derme, sustentando a firmeza e elasticidade da pele.
- Ideal para áreas finas como pálpebras, pescoço e mãos.

5. Principais Diferenciais



Permite uso seguro de ativos injetáveis potencializadores da soroterapia.



Rápida melhora estética com resultados sinérgicos, em menos sessões.



Trabalha além do alvo estético, indo na causa do problema.



Melhora o metabolismo e energia do paciente.

CAPÍTULO 4 – Indicações Terapêuticas da Mesoterapia Regenerativa

A mesoterapia com ativos da soroterapia amplia o espectro de tratamento da estética tradicional. Combinando ativos regeneradores, antioxidantes, bioestimulantes e lipolíticos, é possível criar protocolos altamente personalizados para cada disfunção estética.

Abaixo, apresento uma **tabela de indicações clínicas com seus ativos principais e frequência sugerida de aplicação:**

Tabela: Indicações Terapêuticas e Ativos Correlatos

Indicação	Ativos Sugeridos	Frequência	Observações Importantes
Gordura Localizada	L-Carnitina, Cafeína, Silício, CoQ10, PQQ	1–2x/semana	Associar com ultrassom, endolaser ou massagem pós
Celulite	Silício Orgânico, MSM, Glutathione, Vitaminas B e C	1x por semana	Ação anti-inflamatória e drenante
Flacidez Facial/Corporal	Skinbooster 56 ativos, CoQ10, DMAE, PDRN, Exossomos	1x por semana	Recomendado associar com bioestimulador e radiofrequência
Manchas e Melasma	Glutathione, Vitamina C, Ácido Tranexâmico, PQQ	1–2x por semana	Usar com filtro solar oral e antioxidantes sistêmicos
Olheiras	PDRN, Exossomos, Glutathione, Skinbooster facial	1x por semana	Técnica de papulagem superficial
Rejuvenescimento Global	CoQ10, PQQ, Skinbooster 56 ativos, PDRN, Exossomos	1x por semana	Melhorar mitocôndrias, energia celular e tônus da pele
Queda de Cabelo/Alopecia	Biotina, Zinco, Cisteína, Exossomos, Silício Orgânico	1x por semana	Técnica mesoterápica linear ou em micro-puntura
Estrias	Silício, Vitamina C, PDRN, Ácido hialurônico	1–2x por semana	Associar com microagulhamento ou jato de plasma
Acne Inflamatória	Glutathione, Zinco, NAC, MSM	1x por semana	Reduz inflamação, oleosidade e melhora cicatrizes residuais

Diferenciais da Abordagem Regenerativa

Tratamento Causal

Atua no **fator causal** da disfunção estética (inflamação, oxidação, estagnação celular)

Potencialização

Potencializa resultados de outros tratamentos (laser, bioestimuladores, fios, radiofrequência)

Melhora Metabólica

Melhora o **metabolismo cutâneo**, mesmo em pacientes resistentes

Eficiência

Resultados visíveis em menos sessões, com maior durabilidade

📌 Dica Clínica:

Pacientes com RDW alto, homocisteína elevada ou resistência inflamatória precisam de **preparo interno prévio** com ativos da soroterapia via oral ou IV, para que a resposta estética seja efetiva.

CAPÍTULO 5 – Ativos Soroterápicos na Prática da Mesoterapia

Este capítulo apresenta os principais ativos da soroterapia adaptados para uso mesoterápico, com foco em regeneração celular, estímulo mitocondrial, clareamento, lipólise e modulação inflamatória.

Cada ativo é descrito com suas principais características:

1. Glutathiona

- **Dose mesoterápica:** 50 a 100 mg por sessão
- **Ação:** Clareadora, detoxificante, antioxidante profundo
- **Indicação:** Manchas, melasma, olheiras, acne inflamatória
- **Contraindicação:** Deficiência de G6PD

2. NAC (N-Acetilcisteína)

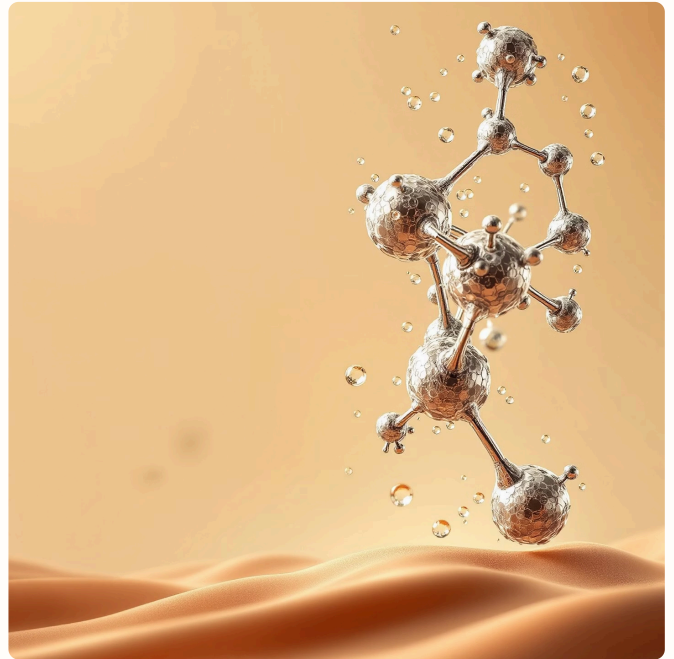
- **Dose:** 100 a 200 mg por sessão
- **Ação:** Antioxidante, redutor de inflamação, precursor da glutatona
- **Indicação:** Acne, celulite inflamada, flacidez, pele envelhecida
- **Observação:** Ideal em protocolos detox dérmicos

3. Coenzima Q10

- **Dose:** 25 a 50 mg por sessão
- **Ação:** Estímulo mitocondrial, revitalização celular, anti-aging
- **Indicação:** Rejuvenescimento facial e corporal, flacidez, pálpebras
- **Dica:** Potencialize com PQQ para resultados sinérgicos

4. PQQ (Pirroloquinolina Quinona)

- **Dose:** 5 a 10 mg
- **Ação:** Estimula a biogênese mitocondrial, energia celular
- **Indicação:** Pacientes resistentes a bioestimuladores, pele desvitalizada



5. PDRN (Polidesoxirribonucleotídeo)

- **Dose:** 1 ml puro ou diluído com HA
- **Ação:** Regenerador celular, estimula fibroblastos e síntese de colágeno
- **Indicação:** Flacidez, cicatrizes, olheiras, rejuvenescimento
- **Observação:** Ideal para áreas delicadas (face, pescoço, mãos)

6. Exossomos

- **Dose:** 0,1 a 0,3 ml por região, diluído ou puro
- **Ação:** Sinalização celular, equilíbrio imunológico, reparo intensivo
- **Indicação:** Acne inflamatória, manchas, flacidez, alopecia, olheiras
- **Diferencial:** Ação superior ao PRP clássico

7. L-Carnitina

- **Dose:** 250 mg a 500 mg por área
- **Ação:** Transporta gordura para mitocôndria (lipólise)
- **Indicação:** Gordura localizada em abdômen, flancos, papada

8. Cafeína Anidra

- **Dose:** 50 mg a 100 mg
- **Ação:** Estímulo lipolítico, drenagem, efeito firmador
- **Indicação:** Celulite, retenção, papada, flancos

9. MSM (Metilsulfonilmetano)

- **Dose:** 50 mg a 100 mg
- **Ação:** Reduz inflamação, melhora circulação, ação antifibrótica
- **Indicação:** Celulite grau II e III, flacidez, pele opaca

10. Skinbooster com 56 ativos

- **Composição:** HA + vitaminas + aminoácidos + minerais + antioxidantes
- **Dose:** 0,1 ml por ponto (face completa: 1 a 2 ml)
- **Indicação:** Rejuvenescimento, hidratação profunda, pós-bioestimulador

11. Silício Orgânico

- **Dose:** 50 mg
- **Ação:** Estimula colágeno, firmeza e elasticidade da pele
- **Indicação:** Flacidez facial, corporal e estrias

CAPÍTULO 6 – Protocolos Personalizados com Ativos da Soroterapia

A aplicação personalizada é o segredo dos melhores resultados. A seguir, estão protocolos prontos com foco em objetivos comuns da prática estética regenerativa. Todos podem ser adaptados conforme avaliação clínica, área tratada e tolerância do paciente.

Técnicas de Aplicação na Mesoterapia Regenerativa

①

Técnica Ponto a Ponto (ou multiponto)

Descrição: Aplicações individuais, espaçadas regularmente entre 1 a 2 cm, depositando o ativo em pontos específicos.

Profundidade: Derme média a profunda (2–4 mm)

Agulha indicada: 32G, 4 ou 6 mm

Indicação: gordura localizada, celulite, áreas corporais

②

Técnica de Retroinjeção (linear retrógrada)

Descrição: A agulha penetra na pele e, ao ser retirada, o produto é injetado de forma linear ao longo do trajeto.

Profundidade: Derme média a subcutâneo (3–6 mm)

Agulha indicada: 32G, 13 mm ou cânula 25G

Indicação: flacidez, sulcos, estrias, papada

3

Técnica de Papulagem (ou papula estética)

Descrição: Pequenas bolhas (pápulas) formadas na epiderme ou derme superficial após a aplicação intradérmica.

Profundidade: 1–2 mm

Agulha indicada: 32G, 4 mm

Indicação: rosto, pálpebras, pescoço, olheiras

4

Técnica Nappage

Descrição: Aplicação em múltiplos pontos com ângulo de 45° em movimento contínuo, com microinjeções sequenciais e superficiais.

Profundidade: até 1 mm (epiderme a derme superficial)

Agulha indicada: 32G, 4 mm

Indicação: áreas amplas da face, colo, dorso das mãos

1. Protocolo Detox Dérmico (pré-bioestimulador ou pós-inflamação)

Indicação: pacientes com RDW elevado, pele opaca, acne inflamatória ou pós-laser.

Ativo	Dose
Glutathiona	100 mg
NAC	100 mg
MSM	50 mg
Vitamina C	100 mg

- **Frequência:** 1x por semana, por 3 semanas
- **Técnica:** pápula superficial ou nappage
- **Dica clínica:** pode ser intercalado com sessões de LED âmbar ou azul

2. Protocolo Lipolítico Regenerador

Indicação: gordura localizada em abdômen, papada, culotes e flancos

Ativo	Dose
L-Carnitina	250 mg
Cafeína Anidra	100 mg
Silício Orgânico	50 mg
Coenzima Q10	25 mg

- **Frequência:** 1x por semana, por 5 a 8 sessões
- **Técnica:** retroinjeção ou ponto a ponto em região subcutânea
- **Complemento:** endolaser ou ultrassom 48h após

3. Protocolo Firmador com Ação Mitocondrial

Indicação: flacidez facial, corporal e de papada; pele desvitalizada

Ativo	Dose
CoQ10	50 mg
PQQ	5 mg
Silício Orgânico	50 mg
Skinbooster 56A	1 a 2 ml

- **Frequência:** 1x por semana, por 4 a 6 sessões
- **Técnica:** ponto a ponto
- **Diferencial:** ideal após 15 dias do bioestimulador

4. Protocolo Clareador Avançado

Indicação: melasma, manchas pós-inflamatórias, olheiras pigmentares

Ativo	Dose
Glutathiona	100 mg
Vitamina C	150 mg
Ácido Tranexâmico	50 mg
PDRN	1 ml

- **Frequência:** 1x por semana, por 4 sessões
- **Técnica:** pápula fina em malha
- **Sugestão extra:** associar com cápsulas de glutathiona e filtro solar oral

5. Protocolo Olheiras + Rejuvenescimento Palpebral

Indicação: olheiras mistas (vasculares, pigmentares e estruturais), pálpebras flácidas

Ativo	Dose
Exossomos	0,2 ml
PDRN	0,5 ml
CoQ10	10 mg
Skinbooster 56A	0,3 ml

- **Frequência:** 1x por semana, por 3 a 4 sessões
- **Técnica:** pápula com agulha 30G
- **Complemento:** LED âmbar e radiofrequência fracionada (antes da primeira sessão)

6. Protocolo Capilar Bioestimulante

Indicação: queda de cabelo, eflúvio telógeno, alopecia androgenética

Ativo	Dose
Biotina	5 mg
Zinco	10 mg
Cisteína	50 mg
Exossomos	0,2 ml por área calva

- **Frequência:** 1x por semana, por 6 sessões
- **Técnica:** Nappage
- **Dica clínica:** associar suplementação oral rica em ferro, magnésio e vitaminas B

CAPÍTULO 7 – Combinações com Outras Técnicas: Estratégias para Potencializar Resultados

A mesoterapia regenerativa permite sinergia com diversas tecnologias e procedimentos, desde que respeitado o tempo de resposta tecidual e a compatibilidade entre os estímulos. A seguir, você encontrará **as melhores combinações e sequências clínicas** para otimizar resultados e reduzir intercorrências.

1. Mesoterapia + Endolaser

Objetivo: Reduzir gordura localizada, melhorar firmeza e vascularização.

● *Sugestão clínica:*

Endolaser 980nm ou 1470nm seguido de mesoterapia com:

- L-Carnitina (250 mg)
- Cafeína (100 mg)
- CoQ10 (25 mg)
- Silício (50 mg)

Ordem correta:

- Aplicar o endolaser primeiro → aguardar 48h → aplicar mesoterapia

Áreas comuns: papada, abdômen, flancos, parte interna da coxa

2. Mesoterapia + Jato de Plasma

Objetivo: Rejuvenescimento de pálpebras, cicatrizes, estrias e flacidez leve

● *Sugestão clínica:*

- Plasma em pálpebras e estrias → aguardar 5 a 7 dias → aplicar:
 - PDRN (1 ml)
 - Exossomos (0,2 ml)
 - Skinbooster (0,3 a 0,5 ml por área)

Importante: nunca aplicar mesoterapia imediatamente após o plasma para evitar hiperpigmentação e irritação excessiva.

3. Mesoterapia + Radiofrequência

Objetivo: Bioestimulação e estímulo térmico para flacidez

Ordem recomendada:

- Radiofrequência fracionada ou multipolar → aplicar mesoterapia 3 dias depois
- Ativos ideais: Silício, CoQ10, PQQ, DMAE, Skinbooster

Frequência: 1x por semana, intercalando as duas técnicas

4. Mesoterapia + Bioestimuladores (hidroxiapatita de cálcio, PLLA)

Objetivo: Potencializar o lifting e corrigir inflamações silenciosas

Estratégia ideal:

- 1 semana antes do bioestimulador: protocolo detox dérmico (Glutathione + NAC + MSM)
- 15 dias após o bioestimulador: iniciar protocolo regenerativo com PDRN, CoQ10, Skinbooster e Exossomos

Observação: Evitar radiofrequência após o uso de hidroxiapatita.

5. Mesoterapia + Microagulhamento

Objetivo: Rejuvenescimento facial, cicatrizes, estrias, melasma

● *Técnica combinada:*

- Aplicar o microagulhamento e, logo após, infundir:
 - PDRN
 - Exossomos
 - Coenzima Q10
 - Skinbooster 56 ativos

● **Dica clínica:** usar ponteira de plasma ou pen para aumentar a absorção dos ativos








Tabela Resumo: Combinações e Intervalos

Técnica Associada	Ordem de Aplicação	Intervalo Ideal	Ativos Recomendados
Endolaser	Endolaser → Mesoterapia	48 horas	L-Carnitina, Cafeína, CoQ10, Silício
Jato de Plasma	Plasma → Mesoterapia	5 a 7 dias	PDRN, Exossomos, Skinbooster
Radiofrequência	RF → Mesoterapia	3 dias	Silício, CoQ10, DMAE, PQQ
Bioestimulador	Detox antes / Reparo após	7 dias antes / 15 após	Glutathione, NAC, PDRN, Skinbooster
Microagulhamento	Microagulhamento → Meso	No mesmo dia	Exossomos, PDRN, Vitamina C, Skinbooster

Capítulo 8 – Cuidados Pós-Aplicação: Garantindo Segurança e Resultados Duradouros

Após uma sessão de mesoterapia com ativos da soroterapia, o tecido passa por um processo inflamatório controlado, regeneração celular e reequilíbrio metabólico. Para garantir um bom resultado e evitar efeitos adversos, alguns cuidados são indispensáveis nas primeiras horas e dias.

1. Cuidados Imediatos (primeiras 12 a 24 horas)

-  Evitar exposição solar direta
-  Não aplicar maquiagem ou cosméticos no local tratado
-  Evitar toques e fricção na área tratada
-  Não usar ácidos, retinóides ou dermocosméticos com álcool
-  Não realizar atividades físicas intensas
-  Manter boa hidratação oral e, se possível, via soroterapia
-  Compressa fria local em caso de ardência leve

2. Cuidados nas primeiras 48 a 72 horas

- Evitar sauna, banho quente ou piscina
- Suspender uso de AAS ou anti-inflamatórios, salvo prescrição
- Dormir com a cabeça elevada em caso de aplicação facial
- Não massagear a área tratada, a menos que recomendado (ex: após bioestimulador)

3. Suplementação e suporte oral recomendados

Suplemento	Dose sugerida	Benefício
Glutathiona oral ou sublingual	100 a 300 mg/dia	Aumenta ação antioxidante
CoQ10 - PQQ	100 mg - 10 mg/dia	Estímulo mitocondrial, energia celular
Vitamina C	500 a 1000 mg/dia	Regeneração, síntese de colágeno
Silício orgânico	100 mg/dia	Firmeza e elasticidade
MSM (enxofre)	1000 mg/dia	Reduz inflamação e melhora circulação

4. Fitoterápicos como coadjuvantes



Anti-inflamatórios

Chá de gengibre ou cúrcuma:
ação anti-inflamatória leve e termogênica



Drenantes

Chá verde ou cavalinha:
drenagem linfática natural



Estimulantes

Chá de maca peruana ou feno-grego: estímulo hormonal (em protocolos para libido ou rejuvenescimento)

5. Recomendações gerais para o paciente

- ✓ Dormir bem (mínimo 7h por noite)
- ✓ Aumentar ingestão de água
- ✓ Reduzir consumo de açúcar, frituras e industrializados
- ✓ Preferir alimentos antioxidantes (frutas vermelhas, vegetais verdes escuros, azeite extra virgem, castanhas)

CAPÍTULO 9 – Considerações Legais e Éticas na Mesoterapia com Ativos da Soroterapia

A aplicação de ativos injetáveis, mesmo que naturais ou ortomoleculares, exige **conhecimento técnico, responsabilidade profissional e respaldo legal**. Profissionais da saúde que atuam com estética devem estar atentos aos seguintes pontos:

1. Profissionais Habilitados para Aplicação

A aplicação de mesoterapia injetável pode ser realizada por profissionais de saúde legalmente habilitados e com formação específica, como:

Profissional	Exigência Legal
Farmacêutico Esteta	Curso técnico ou pós-graduação – CRF ativo
Biomédico Esteta	Pós-graduação em biomedicina estética – CRBM
Enfermeiro Esteta	Curso técnico ou pós-graduação – COREN ativo
Médico	CRM ativo, preferencialmente com formação estética
Dentista (Odontologia Estética)	CRO – especialização, apenas em região orofacial

 É essencial seguir os **limites de atuação profissional definidos por cada conselho de classe**.

2. Prescrição e Origem dos Ativos

- Usar somente ativos de **procedência farmacêutica**, com laudos de pureza e estabilidade
- Armazenar em local adequado, respeitando **refrigeração e validade**
- Realizar diluições **assépticas** e preferencialmente em ambiente com fluxo laminar ou caixa de biossegurança

3. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)

Todo procedimento deve ser antecedido de um **termo assinado pelo paciente**, onde conste:


- Nome do procedimento
- Substâncias utilizadas
- Riscos e possíveis reações
- Cuidados antes e após
- Declaração de ciência do paciente


Se desejar, posso preparar um modelo pronto de TCLE personalizado com os ativos da soroterapia.


4. Registro Fotográfico e Ficha Clínica


- **Antes e depois** devem ser documentados com fotos padronizadas
- A **ficha clínica** deve conter:
 - Avaliação da pele
 - Queixa principal
 - Composição da fórmula aplicada
 - Assinatura do profissional e do paciente
- Manter prontuários organizados por no mínimo **5 anos**

5. Condutas Éticas Fundamentais

 Nunca aplicar sem avaliação e anamnese prévia

 Respeitar os limites da estética: não prometer cura ou milagres

 Não divulgar imagens ou dados de pacientes sem autorização escrita

 Utilizar EPI's e ambiente com higienização adequada

CAPÍTULO 10 – Conclusão: A Nova Era da Estética é Regenerativa

Chegamos ao fim deste e-book, mas o início de uma nova abordagem começa aqui.

A estética do futuro já não se limita ao preenchimento ou ao efeito passageiro: ela busca **reparar, regenerar e equilibrar o organismo**. E nesse novo cenário, a **mesoterapia com ativos da soroterapia** se destaca como uma das ferramentas mais completas e seguras para transformar a pele e os resultados clínicos.

Você aprendeu neste material como:

- Combinar ativos potentes como glutathione, PDRN, exossomos, CoQ10, silício e skinboosters de forma personalizada;
- Integrar esses ativos com tecnologias como endolaser, jato de plasma e bioestimuladores;
- Garantir segurança, documentação e respaldo ético em todos os procedimentos.

Mais do que aplicar substâncias, estamos oferecendo **energia, nutrição celular, regeneração mitocondrial e controle da inflamação** — pilares da longevidade estética.



Convite Especial

Se você deseja se aprofundar ainda mais nesse universo e dominar a aplicação de ativos injetáveis com protocolos modernos, seguros e baseados em exames laboratoriais, fique atento(a).

Em breve, vou fazer uma aula especial ao vivo, mostrando como aplico esses protocolos no dia a dia clínico com ética, prática e zero complicação. Se quiser participar, fique atento(a) ao meu perfil no Instagram @dreugeniocabral e entre no Grupo VIP da Masterclass clicando no botão ao lado. Vai ser um bate-papo direto, prático e sem enrolação. A tecnologia pode ser sua aliada e eu vou te mostrar como.

Gratidão

Obrigado por confiar no meu trabalho. Que este material te ajude a **tratar mais do que a estética — que você trate a saúde, o bem-estar e a autoestima com consciência e propósito.**

Com respeito e compromisso, **Dr. Eugênio Cabral.**

[Participe do Grupo Vip](#)

[Siga no Instagram](#)