

Dr. Eugênio Cabral

Guia Completo de  
**Mesoterapia e Intradermoterapia**  
com Ativos de Soroterapia



## Dr. Eugênio Cabral

Há mais de 10 anos na estética e com passagem em grandes laboratórios multinacionais como Allergan, Abbott e mesoestetic.

Especializado em Saúde Estética Integrativa onde associando as técnicas minimamente invasivas, nutrição, soroterapia e intestinal restabelece a saúde e a estética de forma global.

Ministrando cursos em temas como preenchimento com ácido hialurônico, lifting facial não cirúrgico com biomateriais, toxina botulínica, mesoterapia, soroterapia, modulação intestinal, soroterapia, harmonização facial, corporal e íntima e também mimetização de dietas com restrição calórica, fitoterapia aplicada à saúde e estética entre outros assuntos.

Mestrado em medicina estética e harmonização orofacial.

## Introdução

A mesoterapia e a intradermoterapia são técnicas minimamente invasivas amplamente utilizadas na estética e na saúde. Ambas promovem resultados eficazes para diversos tratamentos, com a aplicação de ativos diretamente na pele para maior absorção e efetividade. Este guia oferece um material abrangente sobre as técnicas, ativos, protocolos detalhados e melhores práticas para garantir segurança e eficácia nos procedimentos.

# Capítulo 1: Princípios da Mesoterapia e Intradermoterapia

## Definição e histórico

A mesoterapia foi desenvolvida em 1952 pelo médico francês Michel Pistor e rapidamente evoluiu para aplicações estéticas e terapêuticas. A intradermoterapia, por sua vez, tornou-se uma técnica de referência para revitalização e tratamentos estéticos.

## Mecanismo de ação

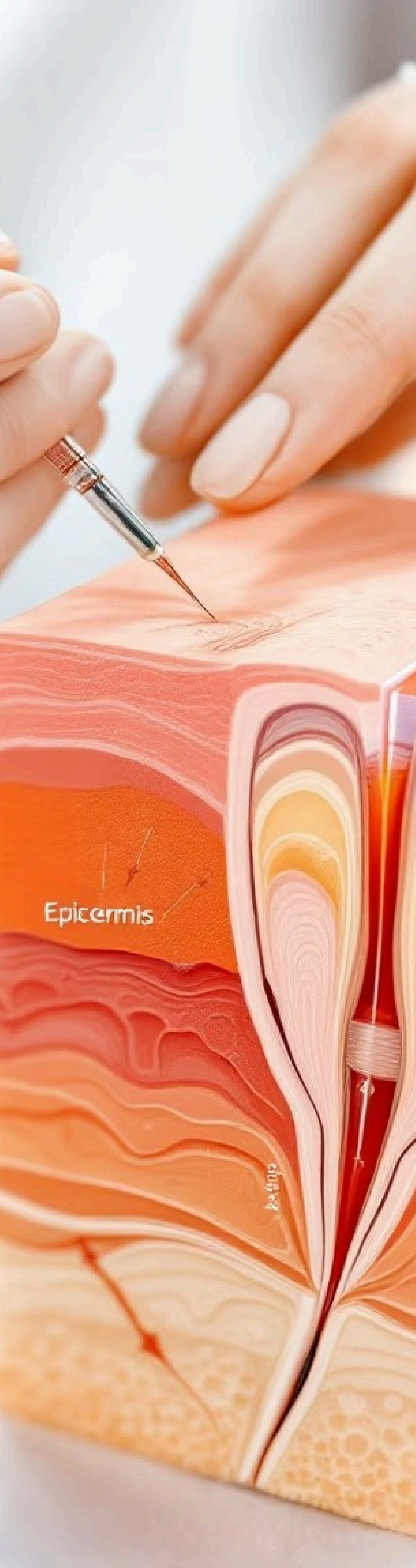
As microinjeções promovem absorção direta dos ativos na derme e no mesoderma, estimulando processos como lipólise, síntese de colágeno e hidratação profunda.

## Diferenças entre Mesoterapia e Intradermoterapia

A mesoterapia foca na deposição de substâncias na camada média da pele, enquanto a intradermoterapia concentra-se na derme para tratamentos regenerativos.

## Precauções e segurança

Uso de materiais esterilizados, avaliação prévia do paciente e aplicação correta para evitar complicações.



# Capítulo 2: Indicações e Protocolos Terapêuticos

A mesoterapia e a intradermoterapia são indicadas para diversos tratamentos, incluindo:

## Estéticos

- Redução de gordura localizada: L-Carnitina, Inositol, Colina, SAC
- Tratamento de celulite: SAC, Silício Orgânico, Magnésio, N-acetilcisteína (NAC)
- Rejuvenescimento facial: Ácido Hialurônico, DMAE, Silício Orgânico, Vitamina C
- Hidratação e revitalização: Ácido Hialurônico, Vitaminas B e E
- Alopecia e fortalecimento capilar: Biotina, Pill Food,
- Fatores de crescimento
- Redução de estrias e cicatrizes: Silício Orgânico, Vitamina C, Colágeno

## Terapêuticos

- Alívio de dores musculares e articulares: Magnésio, Coenzima Q10
- Melhora da circulação: Arginina, Ginkgo Biloba, NAC
- Hidratação para pele sensível: Vitamina C, Ácido Hialurônico

Cada protocolo exige a seleção adequada de ativos e técnicas de aplicação.



# Capítulo 3: Técnicas de Aplicação

As técnicas variam conforme o objetivo do tratamento:



## Técnica de Nappage

- Microinjeções superficiais a 1-2mm de profundidade.
- Agulha 30G, ângulo de 10-15°.
- Ideal para Hidratação, Rejuvenescimento e Capilar



## Técnica Ponto a Ponto

- Injeções espaçadas de 0,5cm a 1cm.
- Profundidade de 3-4mm.
- Aplicada em gordura localizada e celulite.



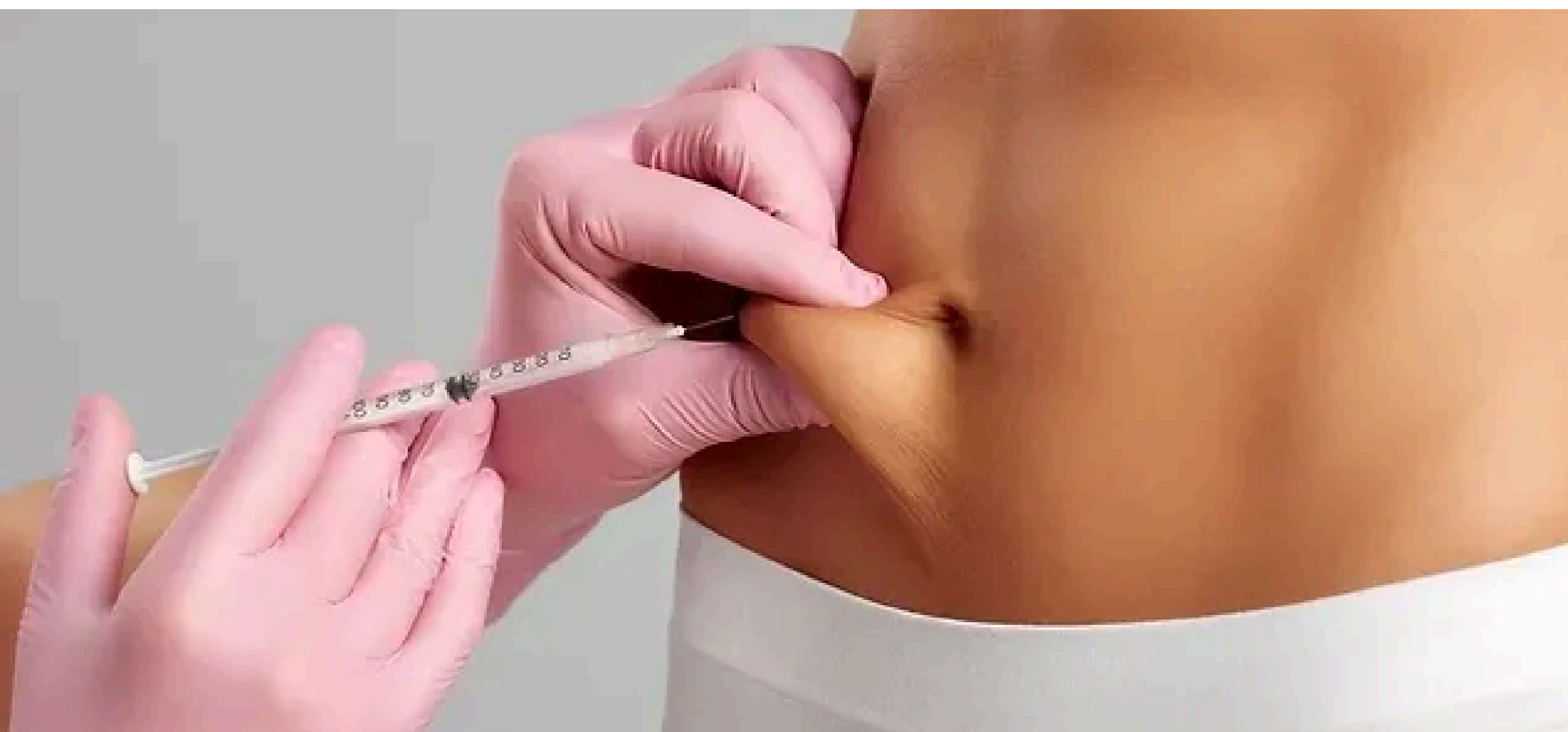
## Técnica Papuda

- Aplicação em bolus, formando pequenos depósitos subcutâneos.
- Indicado para rejuvenescimento



## Técnica Linear Retrógada

- Deposição ao longo de linhas de flacidez ou rugas.
- Usada para rejuvenescimento facial e estrias



# Capítulo 4: Tipos de Agulhas e Materiais

Cada técnica exige um tipo de agulha adequado:



- 30G 3 32G (4-6mm): Aplicações superficiais.
- 30G (8-13mm): Gordura localizada e mesoterapia corporal.

Uso de seringas de 1ml a 5ml, conforme necessidade do tratamento.



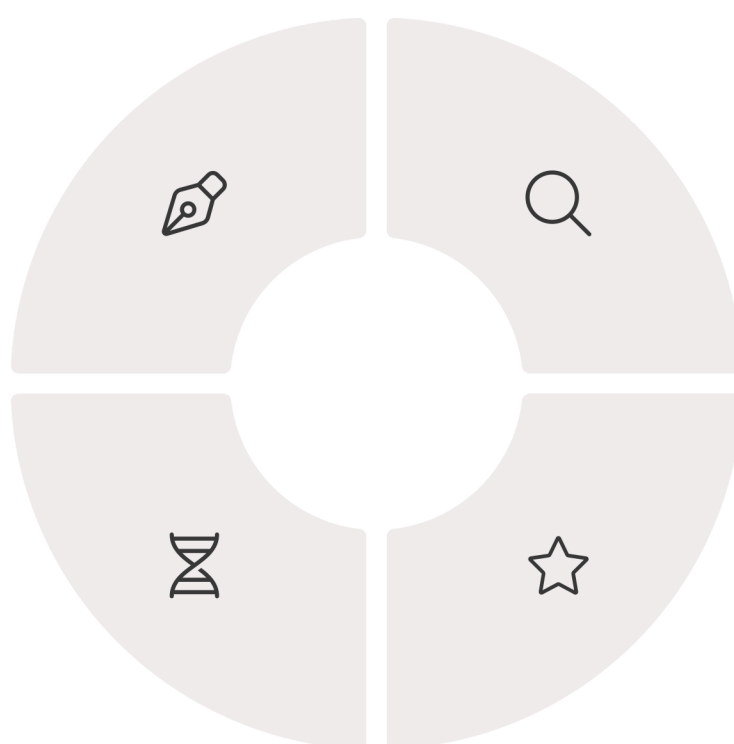
## Capítulo 5: Ativos de Soroterapia Aplicados na Mesoterapia

### Vitaminas

C, B5, B12, E, A 3 hidratação e reparação celular.

### Outros ativos

Ácido Hialurônico, Coenzima Q10, NADH 3 antioxidantes e antienvhecimento, NAC, SAC.



### Minerais

Zinco, Magnésio, Silício Orgânico, Cálcio, Cobre 3 fortalecimento e cicatrização.

### Aminoácidos

Glutamina, Arginina, Cisteína, Glicina, Prolina 3 regeneração tecidual.

# Capítulo 6: Protocolos Práticos

## 1. Redução de gordura localizada

- Ativos: L-Carnitina, Inositol, Colina, SAC
- Técnica: Ponto a ponto
- Frequência: 1 sessão por semana por 6-8 semanas

## 2. Tratamento de celulite

- Ativos: Silício Orgânico, Vitamina C, Colágeno
- Técnica: Linear retrógrada ou nappage
- Frequência: 1 sessão por semana

## 3. Rejuvenescimento facial

- Ativos: Ácido Hialurônico, DMAE, Silício Orgânico, Vitamina C
- Técnica: Nappage, Papula ou Ponto a Ponto
- Frequência: 1 sessão a cada 15 dias

## 4. Crescimento Capilar

- Ativos: Biotina, Pill Food, Fatores de crescimento
- Técnica: Nappage
- Frequência: 1 sessão por semana por 8 semanas



# Capítulo 7: Desoxicolato de Sódio

## Explicação sobre o Desoxicolato de Sódio na Mesoterapia

O Desoxicolato de Sódio é um agente lipolítico amplamente utilizado em mesoterapia para a quebra das células de gordura (adipócitos), promovendo sua destruição e eliminação pelo organismo. Embora muitas pessoas considerem o Desoxicolato como uma enzima, ele não é classificado como tal.

### O que é o Desoxicolato de Sódio?

O Desoxicolato de Sódio é um ácido biliar sintético, semelhante ao produzido pelo fígado para emulsificar gorduras no processo digestivo.

Sua função principal é quebrar a membrana dos adipócitos, causando lise celular e liberando a gordura armazenada para ser metabolizada pelo organismo.

## Protocolo de Aplicação: Quantidade por Ponto e Profundidade Correta

A quantidade de produto e a profundidade da aplicação são essenciais para evitar efeitos adversos e otimizar os resultados.

### 1. Quantidade Recomendada por Ponto de Aplicação

O Desoxicolato de Sódio deve ser aplicado de maneira uniforme, respeitando a dosagem segura.

- Dose padrão por ponto: 0,2 ml a 0,5 ml por ponto
- Distância entre pontos: 1 cm a 2 cm
- Dose total por sessão: Máximo de 8 ml por região tratada (evitar grandes volumes para minimizar
- inflamação e risco de necrose).



## Profundidade Ideal da Aplicação

### 2. Profundidade Ideal da Aplicação

O Desoxicolato precisa atingir a camada subcutânea (hipoderme), onde se encontram os adipócitos.

Área Tratada	Profundidade Recomendada	Agulha Indicada
Papada e Braços	6 mm a 8 mm	Agulha de 6 mm ou 8 mm
Flancos e Culotes	8 mm a 13 mm	Agulha de 8 mm ou 13 mm
Abdômen e Costas	13 mm	Agulha de 13 mm

Para gordura superficial, usar agulha de 6 mm ou 8 mm e aplicar inclinado a 45°.

Para gordura moderada e profunda, usar agulha de 13 mm com aplicação perpendicular (90°).

## Mecanismo de Ação do Desoxicolato de Sódio

1. Destruição dos Adipócitos: Ele rompe as membranas das células de gordura, causando apoptose (morte celular programada).
2. Liberação da Gordura: A gordura é liberada no espaço intercelular e removida pelo sistema linfático.
3. Metabolização e Eliminação: O fígado metaboliza a gordura e a excreta pelo sistema digestivo.



## Cuidados Especiais com o Desoxicolato de Sódio

### Cuidados com Áreas de Aplicação

Evitar áreas com pouca gordura para reduzir risco de necrose e inflamação.

Nunca aplicar próximo a vasos sanguíneos ou nervos 3 sempre respeitar a anatomia da região.

### Dosagem e Frequência

Não ultrapassar 8 ml por sessão para evitar processos inflamatórios severos.

Fazer sessões quinzenais para evitar sobrecarga inflamatória e garantir a eliminação adequada da gordura.

### Tratamentos Complementares

Associar drenagem linfática e hidratação para facilitar a eliminação dos resíduos metabólicos.

# Capítulo 8: Gestão de Complicações e Cuidados Pós-Procedimento

## Reações adversas:

### Hematomas

Compressas frias, uso de arnica.

### Edema localizado

Anti-inflamatórios tópicos.

### Eritema

Protetor solar e creme calmante.

### Infecção

Higiene rigorosa e, se necessário, antibioticoterapia.

## Cuidados pós-aplicação:



Evitar exposição solar

Por 48h após o procedimento.



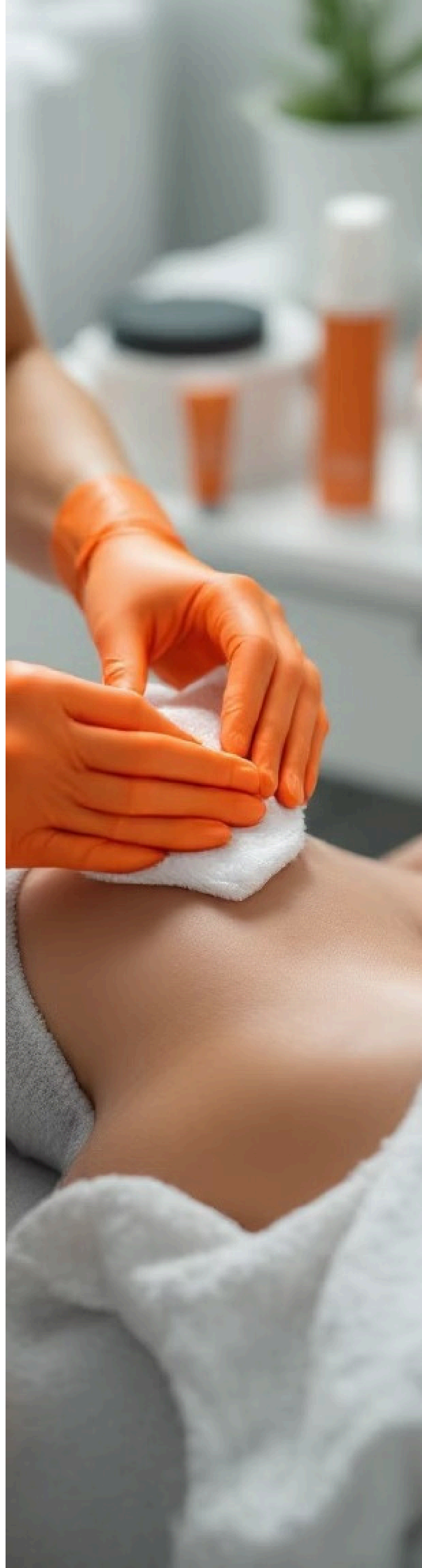
Limitar exercícios

Evitar exercícios físicos intensos nas primeiras 24h.



Hidratar a pele

Hidratar bem a pele para otimizar os resultados.





# Considerações Finais

A personalização dos protocolos e a escolha correta dos ativos garantem tratamentos eficazes e seguros. Profissionais da área devem manter-se atualizados e seguir boas práticas para garantir resultados duradouros e satisfatórios.

Este guia serve como um material de apoio para aprofundamento técnico e prático na aplicação de mesoterapia e intradermoterapia com ativos de soroterapia.



## Protocolos Personalizados

Adaptar tratamentos às necessidades específicas de cada paciente



## Segurança

Seguir rigorosamente as recomendações técnicas



## Atualização Constante

Buscar conhecimento e novas técnicas